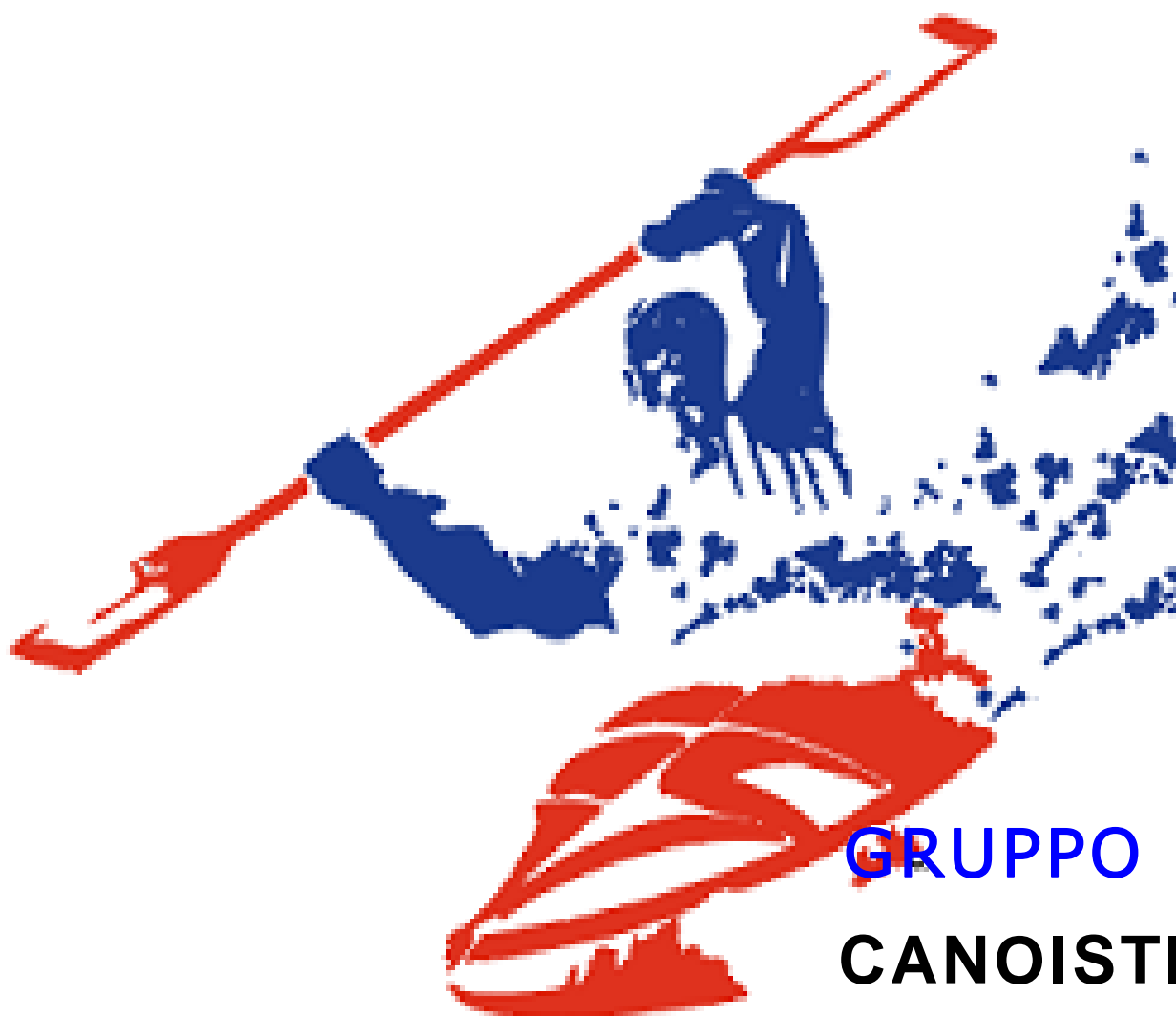


# CONTROCORRENTE

## BOLLETTINO DEL GRUPPO CANOISTI TICINESI

Pubblicazione bimestrale N. 3 – 2009

Redazione: Milca Molteni



**GRUPPO  
CANOISTI  
TICINESI**

Repubblica e Cantone Ticino  
DECS

.....  
**SWISSLOS**

# CONTROCORRENTE

**Redazione**

Dopo un'estate a dir poco eccezionale dal punto di vista dell'acqua, siamo ahimè giunti agli sgoccioli, almeno per quello che riguarda le uscite sui fiumi.

I serbatoi sono infatti vuoti e anche la nostra mitica Moesa ormai ha sete....

Non ci resta che sperare nelle piogge autunnali e in altre copiose nevicate invernali...

Ma se i fiumi sono secchi non significa che non c'è più nulla da fare, anzi!

Sino a quando perlomeno ci sarà luce proseguono le uscite sempre frequentatissime al lago. Da voci che giungono alle orecchie degli snobbatori dell'acqua tranquilla sembrerebbe che l'ambiente da quelle parti sia anche niente male. Perché non aggregarci qualche volta??

Da metà novembre sino a metà aprile avremo inoltre a disposizione anche quest'anno la piscina di Tenero sia per i corsi che per gli allenamenti individuali. E dopo la sudata.... Pizza in compagnia....

Con l'autunno si ripresentano anche gli appuntamenti classici all'asciutto, quali castagnata, gita in bici, assemblea, e poi qualche uscita sulla o sotto la neve. Per gli appuntamenti all'ultimo minuto consultate il nostro forum, sul quale potete anche lasciare qualche vostro messaggio: il nostro carissimo segretario Giuliiii – e non solo – ne sarebbe veramente felice.

Milca

## ***Gli infortuni del presidente***

Il nostro Presidente ha dovuto essere di recente operato ad una spalla. *“Si sarà fatto male andando in canoa”* penserete voi...

Eh no!! Perché dovete sapere che il Pres trova sempre dei modi originali per finire all'ospedale. E così dopo essersi lussato una spalla qualche anno fa spingendo una roulotte durante un we canoistico (prima di partire per le vacanze con la famiglia), slogato una caviglia l'anno successivo mentre si recava sulla riva del fiume per fotografare alcuni soci che stavano scendendo in canoa (anche in questo caso prima di partire in vacanza con la famiglia), questa volta ha pensato bene di farsi male (mentre era in vacanza con la

famiglia) scendendo lungo la scaletta di una piscina (in pratica si è tuffato rimanendo attaccato con il braccio alla scaletta.... È andata così Ivo no??? )☺.

Auguri per una pronta guarigione!!!

Non fa niente se per qualche mese non segui le attività del gruppo in acqua, basta che non molli il cadreghino!!!!

### ***Aneddoti e indovinelli***

- Corso di aggiornamento G+S: giornata uggiosa. Con molta calma dopo due ore di teoria ci si sposta in sede per organizzare una discesa sul fiume. Si carica tutto sulle auto, ognuno prende il proprio materiale... nell'aria si ode la solita domanda.. preso tutto? Certo!! Sicuri?? Certo!!!! Giunti a Cama, vuotiamo le auto, ci prepariamo, ci rechiamo verso il fiume eh..... ops!!! La mia pagaia è rimasta nell'auto in sede... !!!.. capita anche ai migliori...;
- Desparecidos! I due canoisti tra i più assidui del gruppo (Iris e Max) risultano latitanti da diverso tempo.. le scuse sono molte: questo we siamo in montagna, quell'altro in bici, poi siamo in vacanza, poi ho la cena di qua e il pranzo di là..... qui gatta ci cova.... Sarà mica che ora che hanno quel bellissimo nuovo mezzo per gli spostamenti hanno deciso che la compagnia non è più alla loro altezza.....???
- Non solo l'ex Consigliera di Stato Masoni è stata capace di camuffare una maternità. Anche nel nostro gruppo c'è qualcuno che candidamente, da un giorno all'altro, senza mai destare sospetti prima, si è presentato dicendo: ieri sono diventato papà! Auguri al misterioso neo (si fa per dire...☺) papà.
- Quante volte è successo di scendere un tratto di fiume, sbarcare, dirigersi verso l'auto ed accorgersi di aver lasciato le chiavi all'imbarco (o viceversa)? Poco male se ciò succede in un luogo trafficato o quando ci sono altri compagni con altri mezzi tra di noi. Un po' meno simpatico è quando ti capita in un posto in cui non passa nessuno, la strada principale si trova a 2 km di distanza, oltre 500 m sopra lo sbarco, e ti accorgi di aver dimenticato la chiave del lucchetto della bici che hai lasciato allo sbarco nell'auto (l'unica che avevamo) all'imbarco....(a Daniele non l'ho detto che l'ho fatto apposta per farlo correre un po'..... ☺).

# CONTROCORRENTE

## *Attività vissute e raccontate dai soci*

### **UONDA ENGIADINAISA** Lej Da Segl – Switzerland

19 – 20 Settembre 2009

Week-end iniziato con un nubifragio a Lugano intorno all'una, ma avvicinandoci sulle meravigliose montagne dei Grigioni si intravedeva la luce del sole e il bel tempo.

Il nostro autista Mauro e il nostro "Co-Pilota" Alberto ci hanno accompagnato in questa fantastica avventura nella regione, a mio avviso, la più bella della Svizzera: L'Engadina.

Il viaggio di andata - durato circa 4 ore e mezza e interrotto da una fermata per sorseggiare l'acqua della fonte del San Bernardino - è stato tranquillo e molto allegro: abbiamo cantato le canzoni della Sabrina con la sua voce intonata.., abbiamo scherzato e giocato, mentre affrontavamo i tantissimi tornanti del passo..

Arrivati a Maloja, verso le 17 e mezza, sembrava di essere in un paradiso terrestre, con il suo paesaggio da cartolina, pareva di vivere in un sogno.

Posati i bagagli all'ostello della gioventù e rinfrescati, siamo andati a fare una passeggiata per Maloja, e poi siamo andati al Bar dell'Albergo per bere una bella cioccolata bollente e per aspettare la Laura.

Arrivata la Laura, abbiamo raggiunto St.Moritz con i suoi lussuosissimi Hotel e negozi, siamo entrati in un ristorante consigliato dalla coppia Mattia e Alda, e lì abbiamo cenato. Cibo molto buono, locale molto grazioso e pulito, i prezzi... usate l'immaginazione.. ☺

Da lì, non c'è ne potevamo andare via senza aver fatto un giro per St.Moritz, ma visto che pioveva.. lo abbiamo fatto con il furgone.. e non è che abbiamo visto un gran che, anche perché, non c'era tanto da vedere, al di fuori di un gruppetto di giovani con cui ci siamo fermati per scambiare due parole.. ehehe..

Il giorno dopo ci siamo svegliati, e il primo suono che ho sentito nelle mie orecchie era Mauro, che dopo aver visto fuori dalla finestra non era -diciamo - troppo contento.. poi quando ho guardato io, ho capito perché non lo fosse.

C'era una nebbia fitta, e faceva un freddo, che non era tanto piacevole., ma appena usciti per andare a fare colazione, abbiamo notato che sopra la nebbia, non c'erano nuvole, bensì un cielo azzurro.

Fatta colazione, abbiamo raggiunto la stanza per metterci le mute, e data la mia esperienza sul campo delle mute, me la sono messa al rovescio!! Purtroppo ci sono anche le prove, perché la "graziosa" Laura ha deciso di fotografarmi nel mio aspetto migliore.

Arrivati sul lago verso le nove, la nebbia incominciava a sparire, lasciando spazio ad un panorama da rimanere a bocca aperta.

Tutti pronti per partire, siamo entrati sul lago intorno alle 10.15 per affrontare i 13 Km di gara, all'incirca un giro completo del lago di Segl. Prima della partenza piccolo incidente a Lia (strano! – ndr ☺ ) che è caduta in acqua, ma per fortuna c'era Mattia che l'ha soccorsa, un episodio divertente finito fortunatamente bene.

La maratona (K1, K2.. .. K6) consisteva nel raggiungere delle tappe da fare, dove c'erano dei fogli con raffigurate delle immagini di animali del posto (Aquila, Cervo, Camoscio ecc..) che bisognava ricordarsi a memoria. Per qualcuno è stata una passeggiata, per me invece no, ma poi mi sono dovuto ricredere, perché pensavo molto peggio.

La competizione è iniziata intorno alle 10,30 con un suono che fuoriusciva da un corno, 3...2...1...Partiti!!!

Posso dire che sono stato in prima posizione per i primi 2 minuti... poi catamarani e canoe hanno cominciato a superarmi a tutta velocità. Uno di questi è stato anche Alberto che si divorava l'acqua.

All'incirca a metà della prima tappa sono stato superato anche da Alessandra e Mauro.. ma non mi son perso d'animo.. e dopo un'ora e 36 minuti, ho passato il traguardo, dopo aver gareggiato con Sabrina negli ultimi 10 metri.. per fortuna ho vinto.. eheh..

Verso le 14 c'è stata la premiazione, con premi estratti a sorte. Io sono stato tra i fortunati, e ho vinto una Torta alle Noci, che martedì porterò con me per poterla mangiare con i miei compagni di avventura.

Intorno alle 15 ci siamo messi in viaggio direzione Lugano, con tappa a Porlezza per pausa gelato, e poi via diretti alla società per scaricare il furgone.

# CONTROCORRENTE

Questa avventura, è stata favolosa, ma questo non sarebbe potuto accadere senza queste meravigliose persone del gruppo: Sabrina, Alessandra, Lia, Alda, Laura, Mauro, Albero, Mattia.

GRAZIE A TUTTI!!!

Fabio Cavallo

## **NON SOLO ADRENALINA**

Alcuni di voi hanno potuto vedere il video della mia vacanza canoistica in Norvegia dello scorso anno e da allora ho notato di essere guardata con occhi un po' strani, come fossi un'aliena, un po' folle. La domanda che spesso mi viene posta è: ma dopo quelle discese hai ancora voglia di scendere fiumi tranquilli?

Ebbene sì. Vi garantisco che scendere i quinti gradi è una bella botta di adrenalina. Il voltarsi a guardare il passaggio o la rapida appena discesa e poter dire ce l'ho fatta è veramente una bella sensazione, soprattutto se fatto bene (la sensazione che si prova invece quando qualcosa va storto ve la racconto un'altra volta).

Eppure dopo un'annata come quella dell'anno scorso in cui ho disceso quasi esclusivamente fiumi di IV - V, ho riscoperto la bellezza delle acque più tranquille.

Le discese sulla Melezza, sulla Maggia, nella parte bassa della Moesa, quelle in Francia nel lungo we GCT, ecc.. me le sono veramente godute.

Ed una delle discese più belle l'ho fatta sul Noce in Trentino. Un tratto di III/III+ (con l'acqua di agosto) non incanalato che si snoda tra migliaia e migliaia di ettari di coltivazioni di piante di mele (le famose mele melita). Scivolare sull'acqua tra questi alberi verdi, carichi di mele verdi, gialle, rosse, viola, mi hanno dato una sensazione di tranquillità, pace e libertà indescrivibili.

Stesse sensazioni provate il giorno successivo sulla Gail, fiume austriaco (normalmente di IV, ma con poca acqua era un II) che scorre in una profonda gola boschiva, in cui ti senti fuori dal mondo: la strada corre infatti 500 m più in alto...

E ancora, tali stati d'animo li avevo provati anche in aprile sul fiume Erro. Un fiume di II con un unico tratto di IV. 14 km di anse intorno a colline, lontano dalla strada, dove occorreva a volte buttarsi tra grovigli di rami di alberi che ostruivano il fiume, con la speranza di trovare l'uscita dall'altra parte....

Insomma, per chi non ci crede, non sono così aliena...

E ora che ho ricaricato le pile.. mi preparo per la prossima stagione di V.. ☺

Milca

## **Info varie**

Dopo tantissimi anni di mancanza di nuovi monitori, *l'enfant prodige* del gruppo si è messo a disposizione per svolgere il corso G+S 1, superando brillantemente gli esami di ammissione. Complimenti a Luca!! Speriamo che arrivi anche il brevetto alla fine del corso.... (ma non ho dubbi al proposito) ☺.

## **Agenda**

- **Domenica 18 ottobre 2009:** A partire dalle 13.00: riordino sede e materiale;  
A partire dalle 16.30: Castagnata con contorni vari.  
Per chi si presenta alle 13.00 razioni doppie!!!!!! Per avere un'idea di quante castagne raccogliere avvisare nel limite del possibile la sottoscritta ([mmolteni@yahoo.com](mailto:mmolteni@yahoo.com); tel 076 416 15 55) almeno 48 ore prima..... (per il riordino della sede non occorre annunciarsi, anche aiuti a sorpresa sono molto ben graditi!! ☺);
- **Venerdì 20 novembre 2009:** assemblea ordinaria con cena a seguire (v. convocazione).
- Tutti i martedì sera proseguono gli allenamenti sul lago. Info by Laura, Alessandra, Alberto.
- Novembre 2009: gita in mountainbike: seguiranno info su forum e sito.
- Da metà novembre 2009 a metà aprile 2009: allenamenti e corsi in Piscina a Tenero ogni martedì dalle 20.00 alle 21.30.
- Domenica 10 gennaio 2010: pagaiata della Befana.

*Siete cordialmente invitati.....*

## ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA 2009

**Venerdì 20 novembre 2009, ore 18.30**  
**Ristorante Antichi Sapori (ex Montagna)**  
**Gorduno**

con il seguente ordine del giorno :

1. Saluto del presidente, appello, nomina scrutatori
2. Nomina del presidente del giorno
3. Approvazione dell'ultimo verbale
4. Rapporto del presidente
5. Rapporti tecnici : sede Bellinzona, sede Lugano, sede Ascona
6. Rapporto finanziario - revisori
7. Mutazioni
8. Revisione statuto GCT (aggiunta)
9. Nomina di un revisore
10. Programma attività 2009
11. Onorificenze
12. Eventuali

Dopo l'assemblea verrà servita la cena:

**091/829.05.05**  
**Direzione Gnosca,**  
**rotonda di Gorduno**  
**a sinistra salire verso il**  
**centro del paese**

**costo fr. 30.--**



**Per motivi organizzativi é richiesta l'iscrizione entro il 13 novembre**

**Ivo Galbusera 8294005**

**[mago.gi@sunrise.ch](mailto:mago.gi@sunrise.ch)**

**078 6054005**

*In attesa di vedervi numerosi e puntuali, vi porgiamo i nostri più sportivi saluti.*